

چکیده

مقدمه: ارائه موثر بی حسی موضعی یکی از مهمترین جنبه‌های دندانپزشکی است. به دست آوردن کنترل کافی درد، حداقل ناراحتی بیمار را در حین عمل‌های دندانپزشکی به همراه دارد و در عین حال به دندانپزشک کمک می‌کند تا درمان را به طور موثر انجام دهد. چندین روش از جمله لرزش برای کنترل درد در حین تزریق بی حسی موضعی پیشنهاد شده است. هدف از این مطالعه بررسی دو تکنیک لرزشی و اسپری سرما در کاهش درد بلاک عصب نازوپالاتاین بود.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه تعداد ۱۰۰ بیمار (۵۰ مرد و ۵۰ زن) مورد بررسی قرار گرفتند. تمام بیماران نیاز به حداقل دو جلسه درمانی در ناحیه قدام مگزیلا داشتند. بیمار پس از قرار گیری در موقعیت سوپاین جهت بی حسی بلاک آماده شد و از اسپری سرما جهت خنک کردن نازوپالاتاین استفاده گردید. دو هفته بعد پس از قرارگیری بیمار در موقعیت سوپاین، پاپیلای نازوپالاتاین به مدت ۲ دقیقه توسط لرزش یک مسواک برقی تحریک شد. چارت مخصوص درد در هر جلسه تکمیل شد. داده‌ها توسط نرم افزار spss v24 آنالیز شد.

یافته‌ها: با استفاده از تکنیک اسپری سرما ۴۳٪ بیماران درد شدید را احساس کردند. در این تکنیک در ۱۶٪ زنان و ۲۰٪ مردان درد خفیف گزارش شد. با استفاده از تکنیک وایبراسیون ۵۵٪ بیماران درد متوسط داشتند (۵۰٪ زنان و ۶۰٪ مردان) و ۱۰٪ درد خفیف داشتند (۸٪ زنان، ۱۲٪ مردان). بین زنان و مردان در تکنیک اسپری (p=۰.۶۸۹) و وایبراسیون (p=۰.۴۳۲) در میزان درد تفاوت معناداری وجود نداشت. اما در مقایسه شرایط اسپری و وایبراسیون، تفاوت معناداری در میزان درد وجود داشت (p=۰.۰۰۰۱).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد در هر دو روش مورد استفاده بطور کلی زنان درد بیشتری را نسبت به مردان تحمل کردند هر چند در هیچ یک از روش‌ها جنسیت معنادار نبود؛ اما در مقایسه دو روش با هم تکنیک وایبراسیون موثرتر از اسپری سرما بود و باعث کاهش درد بیشتری در مقایسه با اسپری سرما شد.

واژگان کلیدی: تکنیک لرزشی، اسپری سرما، کاهش درد، عصب نازوپالاتاین